



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Roschlaub, Ina

Club: Rennschnecken Cottbus
Number: 348

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 57:24

Speed: 10.45 km/h
Running performance: 5:44 min/km

Rank in course/Total: 111 (of 404)

Rank in course/Women: 9 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 3(of 16)

Best time in the category: 53:24