



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

**Mewes, Nick**

Club: VFL 28 Ellrich  
Number: 283

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Junioren 16 bis 19 Jahre

Total time: 57:43

Speed: 10.40 km/h  
Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 114 (of 404)

Rank in course/Men: 105 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 6(of 10)

Best time in the category: 47:06