



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Spanl, Bert

Club: TSC Eisdorf
Number: 408

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 58:19

Speed: 10.29 km/h
Running performance: 5:50 min/km

Rank in course/Total: 120 (of 404)

Rank in course/Men: 111 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 48(of 134)

Best time in the category: 44:51