



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Herrmann, Michael

Club: sc impuls erfurt
Number: 164

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 47:11

Speed: 12.72 km/h
Running performance: 4:43 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 404)

Rank in course/Men: 12 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 3(of 53)

Best time in the category: 46:36