



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Tiller, Cleif

Club: Laufftreff-Helmstedt  
Number: 436

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 58:30

Speed: 10.26 km/h  
Running performance: 5:51 min/km

Rank in course/Total: 125 (of 404)

Rank in course/Men: 116 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 51(of 134)

Best time in the category: 44:51