



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Winter, Sylvio

Club: Großbrüchter
Number: 474

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 58:47

Speed: 10.21 km/h
Running performance: 5:53 min/km

Rank in course/Total: 127 (of 404)

Rank in course/Men: 118 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 53(of 134)

Best time in the category: 44:51