



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detailed evaluation

#### Bade, Hans-Henning

Club: MTV Freiheit

Number: 10

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 58:57

Speed: 10.18 km/h

Running performance: 5:54 min/km

Rank in course/Total: 130 (of 404)

Rank in course/Men: 121 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 56(of 134)

Best time in the category: 44:51