



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Bissot, Jörg

Club: Weitramsdorf

Number: 318

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 59:10

Speed: 10.14 km/h

Running performance: 5:55 min/km

Rank in course/Total: 134 (of 404)

Rank in course/Men: 125 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 59(of 134)

Best time in the category: 44:51