



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Ress, Dirk

Club: SV Schottenstein

Number: 337

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 59:17

Speed: 10.12 km/h

Running performance: 5:56 min/km

Rank in course/Total: 136 (of 404)

Rank in course/Men: 127 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 26(of 67)

Best time in the category: 43:45