



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Frenzel, Björn

Club: Edermünde-Besse
Number: 106

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 59:17

Speed: 10.12 km/h
Running performance: 5:56 min/km

Rank in course/Total: 137 (of 404)

Rank in course/Men: 128 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 27(of 67)

Best time in the category: 43:45