



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Hiltscher, Helmut

Club: LGV Marathon Giessen
Number: 170

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 60 Jahre und älter

Total time: 59:29

Speed: 10.09 km/h
Running performance: 5:57 min/km

Rank in course/Total: 140 (of 404)

Rank in course/Men: 131 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 5(of 20)

Best time in the category: 51:25