



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Höhn, Oliver

Club: TSV Weitramsdorf  
Number: 174

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 59:30

Speed: 10.08 km/h  
Running performance: 5:57 min/km

Rank in course/Total: 141 (of 404)

Rank in course/Men: 132 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 28(of 67)

Best time in the category: 43:45