



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Gürtler, Frank

Club: Großhelmsdorf

Number: 137

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:00:28

Speed: 9.92 km/h

Running performance: 6:03 min/km

Rank in course/Total: 153 (of 404)

Rank in course/Men: 142 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 67(of 134)

Best time in the category: 44:51