



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Herrmann, Reinhard

Club: Arnstadt

Number: 162

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:00:50

Speed: 9.86 km/h

Running performance: 6:05 min/km

Rank in course/Total: 156 (of 404)

Rank in course/Men: 144 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 19(of 53)

Best time in the category: 46:36