



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Schnelle, Dirk

Club: SV 06 Oetinghausen
Number: 435

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 48:39

Speed: 12.33 km/h
Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 16 (of 404)

Rank in course/Men: 16 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 5(of 134)

Best time in the category: 44:51