



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Goldhammer, Ike

Club: Kyffhäuser Kymnasium
Number: 125

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Junioren 16 bis 19 Jahre

Total time: 1:01:36

Speed: 9.74 km/h
Running performance: 6:10 min/km

Rank in course/Total: 172 (of 404)

Rank in course/Men: 157 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 7(of 10)

Best time in the category: 47:06