



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

**Menzel, Christian**

Club: SV Schottenstein

Number: 280

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 20 bis 29 Jahre

Total time: 48:54

Speed: 12.27 km/h

Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 18 (of 404)

Rank in course/Men: 18 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 5(of 27)

Best time in the category: 41:58