



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Herdt, Mirko

Club: Berufsfeuerwehr Stuttgart  
Number: 159

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Total time: 1:02:02

Speed: 9.67 km/h  
Running performance: 6:12 min/km

Rank in course/Total: 183 (of 404)

Rank in course/Men: 165 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 18(of 27)

Best time in the category: 41:58