



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Lieb, Stephanie

Club: SV Bergdorf Höhn
Number: 254

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:02:04

Speed: 9.67 km/h
Running performance: 6:13 min/km

Rank in course/Total: 184 (of 404)

Rank in course/Women: 19 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 4(of 16)

Best time in the category: 53:24