



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Westhäuser, Bernd

Club: SV Bergdorf/Höhn
Number: 467

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:02:05

Speed: 9.66 km/h
Running performance: 6:13 min/km

Rank in course/Total: 185 (of 404)

Rank in course/Men: 166 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 76(of 134)

Best time in the category: 44:51