



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Noa, Heike

Club: Pulsschlag Erzgebirge
Number: 310

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:10:51

Speed: 8.47 km/h
Running performance: 7:05 min/km

Rank in course/Total: 312 (of 404)

Rank in course/Women: 49 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 20(of 37)

Best time in the category: 53:08