



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

**Manthee, Rene**

Club: LG Telis Finanz Regensburg  
Number: 268

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Total time: 42:03

Speed: 14.27 km/h  
Running performance: 4:12 min/km

Rank in course/Total: 2 (of 404)

Rank in course/Men: 2 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 2(of 27)

Best time in the category: 41:58