



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Hannemann, Mike

Club: Hannover

Number: 144

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:03:38

Speed: 9.43 km/h

Running performance: 6:22 min/km

Rank in course/Total: 208 (of 404)

Rank in course/Men: 186 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 41(of 67)

Best time in the category: 43:45