



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Beyer, Harald

Club: SV 90 Nordhausen eV, Abt. Triathlon
Number: 36

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:03:40

Speed: 9.42 km/h
Running performance: 6:22 min/km

Rank in course/Total: 209 (of 404)

Rank in course/Men: 187 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 28(of 53)

Best time in the category: 46:36