



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Scheler, Birgit

Club: TSV Sonnefeld  
Number: 371

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:03:58

Speed: 9.38 km/h  
Running performance: 6:24 min/km

Rank in course/Total: 211 (of 404)

Rank in course/Women: 23 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 5(of 16)

Best time in the category: 53:24