



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Rudel, Daniela

Club: LSG Schmückeläufer

Number: 357

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:04:02

Speed: 9.37 km/h

Running performance: 6:24 min/km

Rank in course/Total: 215 (of 404)

Rank in course/Women: 25 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 6(of 16)

Best time in the category: 53:24