



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

**Semmler, Wolfgang**

Club: FC Körle 69

Number: 403

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:04:18

Speed: 9.33 km/h

Running performance: 6:26 min/km

Rank in course/Total: 220 (of 404)

Rank in course/Men: 194 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 86(of 134)

Best time in the category: 44:51