



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Neubert, Dirk

Club: Westgreußen

Number: 303

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:05:05

Speed: 9.22 km/h

Running performance: 6:31 min/km

Rank in course/Total: 231 (of 404)

Rank in course/Men: 204 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 44(of 67)

Best time in the category: 43:45