



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Graul, Nora

Club: SG.Veinmeß Suhl e.V.
Number: 131

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:05:31

Speed: 9.16 km/h
Running performance: 6:33 min/km

Rank in course/Total: 235 (of 404)

Rank in course/Women: 28 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 6(of 19)

Best time in the category: 55:39