



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Roschlaub, Jan

Club: Rennschnecken Cottbus

Number: 347

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:05:48

Speed: 9.12 km/h

Running performance: 6:35 min/km

Rank in course/Total: 237 (of 404)

Rank in course/Men: 208 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 94(of 134)

Best time in the category: 44:51