



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Engelhardt, Thomas

Club: Polizeiinspektion Braunschweig  
Number: 90

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:05:57

Speed: 9.10 km/h  
Running performance: 6:36 min/km

Rank in course/Total: 238 (of 404)

Rank in course/Men: 209 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 95(of 134)

Best time in the category: 44:51