



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Goetz, Helmut

Club: sc impuls erfurt
Number: 124

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 60 Jahre und älter

Total time: 1:06:09

Speed: 9.07 km/h
Running performance: 6:37 min/km

Rank in course/Total: 240 (of 404)

Rank in course/Men: 210 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 11(of 20)

Best time in the category: 51:25