



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Luft, Enrico

Club: Triathlon Jena e.V.
Number: 264

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 49:50

Speed: 12.04 km/h
Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 24 (of 404)

Rank in course/Men: 24 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 6(of 67)

Best time in the category: 43:45