



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Marschke, Dirk

Club: Hilden 05/06

Number: 272

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:06:15

Speed: 9.06 km/h

Running performance: 6:37 min/km

Rank in course/Total: 242 (of 404)

Rank in course/Men: 212 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 97(of 134)

Best time in the category: 44:51