



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

**Steiner, Christian**

Club: SG Lichtenberg 47 e.V.  
Number: 419

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 60 Jahre und älter

Total time: 1:06:25

Speed: 9.03 km/h  
Running performance: 6:38 min/km

Rank in course/Total: 245 (of 404)

Rank in course/Men: 214 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 12(of 20)

Best time in the category: 51:25