



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Küchler, Ingo

Club: SVRot-WeißSondershausen  
Number: 235

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:06:42

Speed: 9.00 km/h  
Running performance: 6:40 min/km

Rank in course/Total: 246 (of 404)

Rank in course/Men: 215 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 32(of 53)

Best time in the category: 46:36