



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Lämmlein, Andrea

Club: Spiridon Frankfurt
Number: 242

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:07:07

Speed: 8.94 km/h
Running performance: 6:43 min/km

Rank in course/Total: 259 (of 404)

Rank in course/Women: 35 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 8(of 19)

Best time in the category: 55:39