



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Nowak, Danilo

Club: SC DhfK Leipzig

Number: 314

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:07:43

Speed: 8.86 km/h

Running performance: 6:46 min/km

Rank in course/Total: 266 (of 404)

Rank in course/Men: 229 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 51(of 67)

Best time in the category: 43:45