



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Jentsch, Heiko

Club: Coburg
Number: 190

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:07:56

Speed: 8.83 km/h
Running performance: 6:47 min/km

Rank in course/Total: 270 (of 404)

Rank in course/Men: 231 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 101(of 134)

Best time in the category: 44:51