



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

**Spranger, Karl-Heinz**

Club: Meuselwitz

Number: 410

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 60 Jahre und älter

Total time: 1:08:37

Speed: 8.74 km/h

Running performance: 6:52 min/km

Rank in course/Total: 281 (of 404)

Rank in course/Men: 239 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 13(of 20)

Best time in the category: 51:25