



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Morgenstern, Christoph

Club: Frankfurt

Number: 289

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:08:46

Speed: 8.73 km/h

Running performance: 6:53 min/km

Rank in course/Total: 282 (of 404)

Rank in course/Men: 240 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 52(of 67)

Best time in the category: 43:45