



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Gämlich, Bernd

Club: TS-LT Thyssen Schachtbau
Number: 116

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:08:53

Speed: 8.71 km/h
Running performance: 6:53 min/km

Rank in course/Total: 284 (of 404)

Rank in course/Men: 241 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 40(of 53)

Best time in the category: 46:36