



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Flasche, Rüdiger

Club: Nordhausen

Number: 101

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:09:00

Speed: 8.70 km/h

Running performance: 6:54 min/km

Rank in course/Total: 286 (of 404)

Rank in course/Men: 242 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 41(of 53)

Best time in the category: 46:36