



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Gebhardt, Holger

Club: Stendal

Number: 118

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:09:09

Speed: 8.68 km/h

Running performance: 6:55 min/km

Rank in course/Total: 288 (of 404)

Rank in course/Men: 244 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 53(of 67)

Best time in the category: 43:45