



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Krüger, Lars

Club: Suhl

Number: 230

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:09:48

Speed: 8.60 km/h

Running performance: 6:59 min/km

Rank in course/Total: 293 (of 404)

Rank in course/Men: 249 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 54(of 67)

Best time in the category: 43:45