



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Ahrens, Roswitha

Club: MSV Eintracht Halberstadt
Number: 2

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Frauen 60 Jahre und älter

Total time: 1:10:00

Speed: 8.57 km/h
Running performance: 7:00 min/km

Rank in course/Total: 297 (of 404)

Rank in course/Women: 45 (of 93)

Best time in course: 52:57

Rank in category: 1(of 5)

Best time in the category: 1:10:00