12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Seite, Andreas

Club: SC Berlin-Köpenick e.V.
Number: 400

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:10:10

Speed: 8.55 km/h
Running performance: 7:01 min/km

Rank in course/Total: 300 (of 404)
Rank in course/Men: 254 (of 311)
Best time in course: 41:58

Rank in category: 109(of 134)
Best time in the category: 44:51