



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

Ende, Christian

Club: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Number: 89

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 50:34

Speed: 11.87 km/h
Running performance: 5:04 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 404)

Rank in course/Men: 30 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 9(of 67)

Best time in the category: 43:45