



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

von der Wippel, Jörg

Club: TuS Derendorf

Number: 389

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:10:18

Speed: 8.53 km/h

Running performance: 7:02 min/km

Rank in course/Total: 303 (of 404)

Rank in course/Men: 256 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 110(of 134)

Best time in the category: 44:51