



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailed evaluation

**Meyer, Thomas**

Club: Da muessen wir durch  
Number: 284

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:10:26

Speed: 8.52 km/h  
Running performance: 7:02 min/km

Rank in course/Total: 304 (of 404)

Rank in course/Men: 257 (of 311)

Best time in course: 41:58

Rank in category: 111(of 134)

Best time in the category: 44:51